

Für Gesunderhaltung, Prävention und Rehabilitation sind unsere Schwingtrampoline genau das Richtige.

Viele „Zivilisationskrankheiten“ haben wesentliche Ursachen gemeinsam:

- Zu wenig Bewegung
- Gewebe-Übersäuerung
- Mangelhafte Vitalstoff-Versorgung

Unsere optimal abgestimmten Schwingtrampoline schwingen genau so, dass der Körper der Zellebene aktiviert und der Stoffwechsel in der Zelle angekurbelt wird. Ein wahrer Jungbrunnen auch für Sie!

Maßgefertigt.

In unserer Trampolin-Manufaktur in Nürnberg entwickeln wir selbst das für Sie optimal angepasste Schwingtrampolin, das wie ein guter Schuh zu Ihnen passt.



Lernen Sie unser komplettes Konzept für Prävention und Lebensfreude kennen.

Praxis-
erprobte
Lösungen:

Rückenschmerzen
Bandscheiben
Gelenke
Übergewicht
Osteoporose
Bindegewebe
Kondition
Lebensfreude



LEBENSLUST

Für mehr Schwung im Leben.

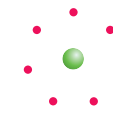
Persönliche Beratung im Lebenslust-Fachgeschäft!
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 11-18 Uhr.
Sa. nach Vereinbarung.

Uwe D. Natterer
Albrecht-Dürer-Platz 10
90403 Nürnberg
E-Mail: natterer@
lebenslust-leben.de



Tel.: 0911 - 23 75 78 00

www.lebenslust-leben.de



LEBENSLUST

Für mehr Schwung im Leben.



Schwingen



statt Springen



Den Körper richtig in
Schwung bringen!

Trampolin
Manufaktur

Hergestellt in Nürnberg.

[www.trampolin-
manufaktur.de](http://www.trampolin-manufaktur.de)

Trampolin Manufaktur



Das weiche Schwingen auf einem therapeutischen Schwingtrampolin ist ein Segen für alle, die etwas Gutes für sich, ihre Figur und ihre Gesundheit tun wollen: Ein unkompliziertes Training der Muskeln, Bindegewebe und inneren Organe, das die Gelenke schont und den Körper bis in die Zellen hinein belebt und sanft massiert.

Das Schwingen macht viel Freude, man kann Stress abbauen und bringt dabei Verdauung und Stoffwechsel in Schwung.

Die Muskeln werden gestärkt und man spürt den Körper einfach besser.

Eine tolle Lösung auch für „zwischen durch“:

Schwingen Sie Ihren Körper auf Gesundheit und Lebensfreude ein!



Wer rastet, der rostet:

Bewegung auf dem Trampolin bringt echte Resultate

„In nur 5 Wochen habe ich 5 cm weniger Bauchumfang erreicht.“



„Meine Oberschenkelmuskulatur ist jetzt deutlich zu sehen - minus 12 cm Fettmasse beim Beinumfang.“

„Mein Gewicht ging erst einmal in die Höhe, jedoch meine Blusen gehen wieder mühelos zu - ist aber auch klar, weil Muskeln schwerer sind als Fett.“



„Ich hatte enorme Rückenschmerzen - nach 6 Wochen waren sie wie weggeblasen - mit nur 20 Minuten moderaten Training auf dem Schwingtrampolin.“



„Ich hätte es nicht für möglich gehalten, aber seit dem ich jeden Morgen gleich nach dem Aufstehen aufs Trampolin gehe, fühle ich viel wohler, meine Laune ist deutlich besser, ich lache viel mehr.“

Für die Gesundheit



Gereinigtes ionisiertes Aktiv-Wasser saugt der Körper begierig auf. Die Zellen atmen geradezu auf und Schadstoffe können leichter ausgeschwemmt werden.



Mit schonender Kraft machen die Versapers Entsafter Vitalstoffe aus Obst und Gemüse verfügbar und leicht verdaulich.



Swopper Sitzmöbel sind zum bewegten, dreidimensionalen Sitzen gemacht: Bewegungsimpulse den ganzen Tag.



Komm' in Schwung und bleibe jung!