

Über mich

Birgit von Strenge

"Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare"

Getreu diesem Motto behandle ich seit über 30 Jahren meine Patienten und helfe ihnen auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit.

Nach meiner Ausbildung zur Arzthelferin habe ich 1986 die Weiterbildung zur Physiotherapeutin mit dem staatlichen Examen abgeschlossen. Seit 2006 bin ich zudem ausgebildete Heilpraktikerin und in meiner eigenen Praxis in Wendelstein tätig.

Da die Möglichkeiten als Heilpraktikerin sehr vielschichtig sind, habe ich zahlreiche Fortbildungen unter anderem in den Bereichen Hypnose, Kinesiologie, HNC, Biologisches Heilwissen, othomolekulare Medizin, Quantenheilung, sowie Craniosacrale Therapie, Triggerpunktmassage und manuelle Therapie besucht und mit Prüfungen abgeschlossen.



Naturheilpraxis Birgit von Strenge

Marktstraße 9
90530 Wendelstein
(01 73) 8 24 20 94

b.v.strenge@freenet.de
www.energiequelle-wendelstein.de

Hypnose

20 Millionen Reize verarbeitet das Unterbewusstsein pro Sekunde, das Bewusstsein hingegen nur 40. Fast alle unserer Gedanken, Gefühle und Handlungen werden durch das Unterbewusstsein gesteuert. Die Hypnose ist ein Tor, um an diese verborgenen Ressourcen heranzutreten.

Theta Healing®

Moderne Zellbiologie bewies, dass die Kraft unserer Gefühle und Gedanken bis in unsere Zellen wirkt und somit prägen unsere Verhaltens-, Glaubens- und Gefühlsmuster unser körperliches und seelisches Wohlbefinden. Dabei steuert nur 10 % der Verstand und 90 % das Unterbewusstsein, das wiederum nur die Überlebensstrategie als Plan hat. Ihm ist dabei völlig egal, ob wir fröhlich, erfolgreich, erfüllt, verliebt oder glücklich sind. Wichtig ist nur, uns am Leben zu halten. Theta-Healing öffnet uns den Weg, leicht und sicher mit dem Unterbewusstsein zu arbeiten.

Therapie nach Liebscher und Bracht

Wer Schmerzen behandeln will, muss sie verstehen. Das erfordert ein Umdenken in der bisherigen Schmerztheorie. Die heute vorherrschenden Schmerzen sind zu 80 - 90 % muskulär-faszial bedingt, und genau hier liegt der Ansatz dieser Therapie. Durch meine über 30-jährige Erfahrung als Physiotherapeutin, kann ich hier aus dem Vollen schöpfen.

Die 5 biologischen Naturgesetze

Die fünf biologischen Naturgesetze beschreiben exakt die medizinisch-biologischen Zusammenhänge des lebenden Organismus von Psyche, Gehirn und Organ. Jedes biologische Programm, egal ob eine Epidemie, angeborene Defizite, Krankheiten, menschliche Verhaltensmuster und viele weitere ursprüngliche Phänomene laufen immer nach einem ganz bestimmten Prinzip ab. Für alle diese Geschehnisse bieten die fünf Naturgesetze eine nachvollziehbare Erklärung, somit wird exakt am Ursprung der Erkrankungen gearbeitet.

Bioidentische Hormontherapie

Hormone sind die Botenstoffe des Körpers, die für die Kommunikation der einzelnen Organe untereinander zuständig sind. Eine Dysbalance kann je nach Alter zu teils massiven Problemen führen, diese kann durch einen Speichelttest herausgefunden und auf natürlichem Wege behoben werden.

