



Faszien in Balance

Zertifikat

Andrea Mustermann

hat die Ausbildung zur Shifayo® Therapeutin erfolgreich absolviert.

Folgende Inhalte wurden vermittelt:

Allgemeine Faszientheorie und -anatomie, spezifische Anamnese, Faszien-Yoga (Yin-Yoga und dynamisches Faszienyoga), Faszien-Shiatsu- und Druckmassagetechniken, spezifische Faszien-Ausstreich- und Massagetechniken (z.T. in Yoga-Positionen) für: Diaphragma, Sternum, Ilio Psoas, Os Sakrum, Clavicula und Trapezmuskel, Bizeps und dorsale Unterarmfaszie, Nacken (HWS), Kiefer und Wirbelsäule (BWS und LWS), Becken und Beine (inkl. Plantarfaszie)

Unterrichtszeit: 58 Unterrichtsstunden à 45 Minuten

Zeitraum: September bis November 2021

Markus Miersbe