



Energie fürs Leben

Energetische Gebäudesanierung

Elektrosmog mitverantwortlich bei vielen Krankheiten.

Die 3 wichtigsten Bereiche des Elektrosmogs

Grounding

1. Erdung
am Schlafplatz
im Büro



Dirty Electricity

2. Strom
Verdreckter Strom



WLAN

3. Mobilfunk
Mobilfunkstrahlung



Der Elektrosmog hat in den letzten Jahren extrem zugenommen.

Das ist einer der Gründe, warum immer mehr Menschen physische und psychische Probleme unterschiedlichster Art bekommen.

Schon aus diesen Gründen sollte man versuchen, den Elektrosmog möglichst gering zu halten.

Was ist Elektrosmog?

Elektrosmog oder E-Smog ist ein umgangssprachlicher Ausdruck für die täglichen Belastungen des Menschen und der Umwelt durch technisch erzeugte (künstliche) elektrische, magnetische und elektromagnetische Felder, von denen teilweise angenommen wird, dass sie (unerwünschte) biologische Wirkungen haben könnten.

Die Verträglichkeit nachweisbarer Immissionen von elektromagnetischen Feldern für die Umwelt, insbesondere die gesundheitliche Verträglichkeit und Zumutbarkeit für den Menschen, werden mit dem Begriff der elektromagnetischen Umweltverträglichkeit (EMVU) bezeichnet. Menschen, die angeben, solche Wirkungen zu verspüren, gelten als elektrosensibel. Die dazu zulässigen Grenzwerte sind im Rahmen der elektromagnetischen Umweltverträglichkeit in verschiedenen Richtlinien, Normen und Gesetzen geregelt.

Quelle: wikipedia

Elektrosmog

... ist ein Sammelbegriff, ähnlich wie Gewürze.

Unter den Oberbegriff Gewürze fallen z.B. Salz, Pfeffer, Paprika...

Das gleiche gilt beim Elektrosmog. Hier haben wir z.B. elektrisches Feld, elektromagnetische Felder, elektrische Spannung in der Luft und noch viel mehr.

Elektrosmog beeinflusst sehr stark unsere Zellsteuerung, was ein sehr komplexes Gebiet ist.

Je mehr unser Körper blockiert, also beeinträchtigt, ist, desto stärker geraten unsere Zellen unter Stress. Dies kann weitgehende gesundheitliche Folgen für uns haben.

Wussten Sie, dass in jeder Körperzelle permanent 50.000 – 70.000 elektrochemische Prozesse pro Sekunde stattfinden ? Unglaublich, was unser Körper permanent leisten muss, nicht wahr?

Was glauben Sie nun, was passiert, wenn unsere Zellen zusätzlich unter Stress geraten?

siehe mehr unter www.ojas.de

1. Erdung/ Grounding am Schlafplatz und am Schreibtisch

Beim Grounding – der Erdung, geht es darum, das elektrische Ladungspotential aus der Luft in die Erde abzuleiten.

Das elektrische Ladungspotential ist die elektrische Spannung (Volt) in der Luft.

Je mehr Elektrik- Elektronik in Haus/Wohnung oder im Büro ist, desto mehr lädt sich die Luft mit elektrischer Spannung auf. Wenn dann die Räume (Böden, Wände) keine gute Erdung haben, lädt sich die Luft immer weiter elektrisch auf.

Am Schlafplatz ist dies natürlich besonders bedeutsam, da unser Körper den regenerativen Schlaf benötigt. Eine hohe elektrische Spannung, zumal über Stunden hinweg, kann jedoch zu massiven Schlafstörungen führen und so eine Regeneration verhindern.

ohne Erdung/Grounding 1020 mV



mit Ojas Erdungs-Matte 70mV



In der Natur hat die Luft kein elektrisches Ladungspotential . Dieses ist nur vorhanden bei Gewitter oder Föhn, wird in der freien Natur jedoch über die Erde jeweils wieder schnell entladen.

Sehr häufig messe ich in am Schlafplatz oder am Schreibtisch Werte von 500-9.000 mV (mV=Millivolt, d.h. 0,5-9 Volt) oder sogar noch höher.

Dies stellt natürlich eine sehr große Belastung für unseren Körper dar und bedeutet puren Stress für unsere Zellen.

Um dieses Problem zu lösen, haben wir eine spezielle Ojas Erdungs-Matte entwickelt, die auch durch Kleidung hindurch ihre Wirkung entfaltet. In diesem Fall liegt die Ojas Erdungs-Matte im Bett unter dem Spannbetttuch. Dadurch wird die elektrische Spannung, die auf die Haut trifft, über die Erdungs-Matte in das Erdungsnetz abgeleitet.

Auf diese Weise fällt extrem viel Stress von unseren Körperzellen ab. Die meisten Menschen merken dies sofort, vor allem wenn die Belastung sehr hoch ist.

ohne Erdung/Grounding 5410mV



mit Ojas Erdungs-Matte 80mV



Am Schreibtisch: hier passiert natürlich im Prinzip genau das Gleiche.

2. Verdreckter Strom - Dirty electricity

Der verschmutzte Strom hat in den letzten Jahren durch die digitale Aufbereitung extrem zugenommen. Dies führt dazu, dass die Raumluft sehr unruhig wird. Hierbei handelt es sich um elektromagnetische Schallwellen. Diese kann der Mensch (meist) nicht hören, aber spüren. Das zeigt sich unter anderem durch schlechten Schlaf, ein Gefühl von Stress oder allgemeiner Gereiztheit, usw.

Greenwave-Filter entfernen diesen Elektrosmog aus elektrischen Leitungen in Gebäuden.



Was ist "schmutzige" Elektrizität, d.h. Elektrosmog?

"Schmutzige Elektrizität" oder Elektrosmog sind die erratischen Spitzen und Stöße elektrischer Energie, wenn diese durch die Stromleitungen in Gebäude hineinfließt, in denen nur normaler Wechselstrom fließen sollte. Diese Art von Elektro-Verschmutzung wird auch elektrisches Rauschen, Stromrauschen, Störgeräusche und elektromagnetische Interferenz (EMI) in Leitungen genannt.

"Schmutzige Elektrizität" wird verursacht durch moderne Elektrogeräte, Computer, Energiesparlampen und andere Geräte, die mit elektrischem Strom arbeiten. Warum? Weil viele dieser Geräte nicht mehr Standard-Wechselstrom verwenden, sondern den elektrischen Strom in der einen oder anderen Weise verändern oder „manipulieren“ müssen, um arbeiten zu können.

Zum Beispiel müssen viele elektrische Geräte heute den normalen 50/60 Hertz Wechselstrom in andere Stromarten umwandeln (z.B. in Niederspannungsgleichstrom (DC), oder hochfrequenten Wechselstrom (AC)), um damit arbeiten zu können. Viele Geräte holen heute den Strom intermittierend aus der Leitung, d.h. in kurzen Stößen anstatt kontinuierlich, indem der Energiefluss zu dem Gerät wiederholt an- und ausgeschaltet wird, manchmal tausende von Male pro Sekunde.

Diese Prozesse unterbrechen den gleichmäßigen Fluss des Standard-Wechselstroms und erzeugen Ober- und Unterwellen sowie unregelmäßige Spitzen und Stöße elektrischer Energie, die man auch transiente (vorübergehende) (Über-)Spannungen nennt. Diese unbrauchbare „schmutzige Elektrizität“ verbreitet sich dann über die Stromkabel und elektrische Leitungen in einem Gebäude und sogar weiter zu anderen Gebäuden.

Unterwegs kann sie potenziell schädliche elektromagnetische Felder (EMF) in die

Umgebung aussenden, in der wir leben, lernen, arbeiten oder uns aus anderen Gründen aufhalten.

Schmutzige Elektrizität kann störend auf natürliche elektrische Prozesse im menschlichen Körper wirken. Die Einwirkung schmutziger Elektrizität und anderer Arten von Elektro-Verschmutzung wurde in den Vereinigten Staaten mit einer grossen Bandbreite von Gesundheitsproblemen in Verbindung gebracht, wie z.B. Asthma, Schlafstörungen, Müdigkeit, Hautausschläge und Kribbeln, Allergiesymptome, Kopfschmerzen, Muskel- und Gelenkschmerzen, Brain Fog („vernebeltes Gehirn“), Gedächtnisverlust, ADHD-Symptome, Depressionen und mehr.

(Referenzen unter www.bioinitiative.org)

Abhilfe: Greenwave-Filter

Greenwave-Filter nutzen modernste elektromagnetische Interferenz(EMI)-Filtertechnologie, um die Ober- und Unterwellen, sowie die transienten Spannungen, die in den elektrischen Leitungen und Kabeln in Gebäuden vorhanden sind, deutlich zu reduzieren. Das ist der direkteste, wirkungsvollste und praktischste Weg, dieser besonderen Art von Elektro-Verschmutzung zu begegnen. Je weniger schmutzige Elektrizität in den Leitungen eines Gebäudes fließt, desto weniger kann in Ihre Umgebung ausstrahlen.

Die Filter werden direkt in eine Wandsteckdose oder eine Mehrfachsteckdose gesteckt. Sie überbrücken bzw. kappen oder unterdrücken erratische Stromspitzen oder Stromstöße (d.h. „schmutzige Elektrizität“), während der normale 50/60 Hertz Wechselstrom ungehindert passieren kann.

Messung der Wirksamkeit von Greenwave-Filtern:

Viele Menschen wollen wissen, wieviel schmutzige Elektrizität Greenwave-Filter tatsächlich aus den Leitungen ihrer Wohnräume und Gebäude entfernen. Das kann man leicht mit einem einsteckbaren Elektrosmog-Messgerät messen, wie dem hier abgebildeten Greenwave Broadband EMI Messgerät.

Das Greenwave-Messgerät ist einfach anzuwenden. Sie brauchen es nur in eine Steckdose zu stecken, um herauszufinden, wieviel schmutzige Elektrizität in der Leitung in der Nähe vorhanden ist. Das Messgerät kann die Werte „vor Filter“ und „nach Filter“ auf derselben Anzeige zeitgleich darstellen, und macht so den Vergleich einfach.

Nach meiner gesammelten Erfahrung benötigt man für eine 2-3 Zimmerwohnung 3-6 Filter, für ein Einfamilienhaus 4-8 Filter- dies gilt bei normaler Belastung.

Wenn Photovoltaik Strom involviert ist, können es auch mehr sein.



Erhältlich; <https://shop.ojas.de/>
Greenwave-Filter 72,-€/per
EMI Messgerät 168,-€

3. WLAN und Mobilfunkstrahlung

Wir haben herausgefunden, dass sich die Strahlungsqualität bei **bipolar-ionisierter Luft** (negativ und positiv geladenen Ionen) sehr positiv verändert.

Ich kenne kaum Leute, die im Freien einen Mobilfunkmast oder ein WLAN spüren. Das liegt daran, dass normalerweise im Freien immer bipolar-ionisierter Luft vorherrscht. In unseren Häusern ist dies aber nicht der Fall, da die Ionen durch die Baumaterialien sofort aus der Raumluft gezogen werden.

Die bipolare Ionisierung bringt natürlich noch sehr viele andere Vorzüge für unseren Körper. siehe <https://ojas.de/reine-luft/>

Wir sollten immer beachten, dass je weniger Stress unsere Zellen haben, es um so einfacher für unsere Zellen ist, die 50.000 – 70.000 elektrochemischen Prozesse/ Sek. durchzuführen.

Am besten ist es natürlich, wenn man sein WLAN immer nur dann einschaltet, wenn man es braucht.

Beim Smartphone sollte grundsätzlich immer nur dann die Netzverbindung eingeschaltet sein, die man auch wirklich gerade braucht. (Standort? mobile Daten? WLAN?..)



Weitere Vorteile von **bipolar-ionisierter Luft** sind z.B.

- Deaktivierung von Viren
- Reinigung der Luft von Feinstaub bis zum Super-Ultra-Feinstaub
- Zerstörung von Allergenen
- Schimmelpilzsporen in der Luft werden signifikant verringert

Wie reagiert Wasser auf unterschiedliche Luftqualitäten?

siehe: <https://ojas.de/spagyrische-untersuchung/>

Erhältlich; <https://shop.ojas.de/>

Ojas EcoBionizer 1250,-€

Was Sie selbst machen und beachten können:

Energiesparlampen:

Energiesparlampen sind sehr schädlich.



1. Mit der Information, vom Quecksilber, die sich auf der Lichtwelle befindet, würde man sich bestrahlen. (so funktioniert Homöopathie)
2. Das Lichtspektrum ist meist sehr schlecht.
3. Die Taktung ist meist langsam, das betrifft vor allem ältere Energiesparlampen.

Induktionsherde:

Induktionsherde kreieren, wenn diese im Betrieb sind, ein extrem hohes und großes elektromagnetische Feld, das alles andere als gut für unseren Körper ist. Schwangere Frauen, Menschen mit Herzschrittmacher, mit Schlaganfall oder Diabetiker sollten die Nähe dringlichst meiden.



Nähe von stromführende Leitungen:

Sie sollten versuchen, mit Ihrem Körper nicht näher als 10-15 cm an stromführende Leitungen (z.B. Verlängerungskabel) heran zu kommen, oder gar berühren! Dieses Problem finde ich sehr häufig unter Schreibtischen.



Hier nahe am Verteilerstecker
5060mV (5,06Volt)



Abhilfe: Verteilerstecker nach oben somit
findet kein Kontakt mehr mit den Füßen statt

Achtung beim laden von Smartphone, Tablet oder Laptop:

Sie sollten es tunlichst vermeiden, mit einem Smartphone, Tablet oder Laptop* Körperkontakt zu haben, wenn diese geladen werden. So sind USB-Ladegeräte z.B. nur 2-polig und haben somit keine Erdung. Dadurch können das elektromagnetische Feld und das elektrische Feld nicht abgeleitet werden. Ich messe sehr häufig bei Berührung eine elektrische Spannung von mehr als 20 Volt oder ein elektromagnetisches Feld über 2000 nT.

*gilt für 2-poliger Ladestecker

Ohne Akkuladung: 1370 mV

Im Akkuladung 6870 mV (6,87 Volt)



Ohne Akkuladung: 110 nT

Bei Akkuladung: größer 2000 nT



Wasserbett

Wasserbetten sollten nach Möglichkeit immer über eine Zeitschaltuhr beheizt werden, in der Zeit in der man nicht im Bett liegt. Hierbei ist zu achten, dass die Phase (stromführende Leitung) geschaltet wird. Dies kann man ganz einfach mit einem Phasenprüfer messen.

Metallbetten oder Metallschreibtisch

Hier sollte darauf geachtet werden, dass **kein** Kontakt mit stromführenden Kabeln stattfindet. Eine Erdung wäre hier immer sinnvoll.

Mehr Informationen finden Sie auf: www.ojas.de

Gerne können Sie mich für Fragen oder eine Beratung kontaktieren.