

Reiki

Reiki ist ein Prozess, der dich dabei unterstützt, dir selbst zu helfen und dich liebevoll anzunehmen. Reiki ist eine Energie, die in allem Lebendigen messbar zu finden ist. Sehr frei übersetzt kann man Reiki als „die Energie des Lebens“ interpretieren. Also als die Kraft, die alles Leben hervorbringt oder universelle Lebensenergie. Die Bezeichnung „Reiki“ stammt aus Japan und setzt sich aus zwei Wörtern zusammen:

Rei steht für: Geist, Seele, heilig, Geheimnis, unsichtbarer Geist – **Ki** steht für: Energie, Leben, Herz, Natur, Talent, Atmosphäre und Gefühl.

Übertragen wird Reiki in der Regel durch das Auflegen der Hände. Dies ist jedoch nur eine Technik, die die Energie kanalisiert und weiterleitet. Der Reiki Gebende nimmt über bestimmte Kanäle seines feinstofflichen Körpers verstärkt Reiki auf und lässt sie durch seine Hände zum eigenen Körper oder zu einer anderen Person fließen.



Zu meiner Person:

Schon als Jugendliche kam ich in Berührung mit einer gesunden Lebensweise: die Mutter Yogalehrerin, die sich als einer der ersten in meinem Heimatort mit gesunder Ernährung befasste.

Heute bin ich 60 Jahre jung, habe mit meinem Mann zusammen 6 Kinder groß gezogen und bin Oma von 10 Enkelkindern.

Es ist mir eine Herzensangelegenheit, meine Erfahrungen und mein Wissen mit Menschen zu teilen, die auf dem Weg sind zu einer bewussten, ganzheitlichen Lebensweise. Ich gebe Dir einen geschützten Raum, in dem Offenheit, Heilung und Platz für Emotionen ohne Bewertung möglich ist.

Herzensraum - Angelika Wirsieg

Brandenburger Str. 51 · 95448 Bayreuth

Telefon 0173 6710248

E-Mail: angelika.wirsieg@herzensraum.life



Tanze mit uns im Reigen der Freude.
Fühle die himmlische Leichtigkeit
deines inneren Wesens und
deinen wundervollen irdischen Körper.
Alles in dir sehnt sich nach
Entfaltung, Genuss und Lebendigkeit.
Folge deinem Herzen und tanze mit Deiner Seele
im Reigen des Göttlichen.

(Sonja Ariel von Staden)



Offener Montag (OM)

Jeden 1. und 3. Montag im Monat ab 19 Uhr
Raum für Stille, Meditation, Mantras und Austausch

- Themen, die unsere Herzen bewegen:
zuhören, mitfühlen, nachsinnen, erkennen
- Mantras und spirituelle Lieder der Welt
- Im geschützten heiligen Raum miteinander die Stille finden und genießen
- Durch Klänge neue innere Räume erleben
- Miteinander positive Felder kreieren

Termine und Themen findest du unter
www.Herzensraum.life

Holistic pulsing

Ist eine körperorientierte, ganzheitliche Behandlungsmethode. Sanfte, rhythmische, wiegende Bewegungen laden jede einzelne Zelle des Körpers zum Tanzen ein. Durch das sanfte Schwingen und Wiegen des gesamten Körpers erinnern sich alle unsere Zellen unmittelbar an die schöne Zeit als Embryo im Mutterleib. Beschützt, behütet und getragen, in jeder Lebenssituation. Es stellt sich ein tiefer Entspannungszustand ein, durch welchen eine besonders tiefe Ebene des Bewusstseins erreicht werden kann. Somit haben Blockaden mit Ursprung aller Art, die Möglichkeit liebevoll, sanft und einfach losgelassen zu werden... Holistic Pulsing hat Ansätze und Verbindungen mit der Osteopathie und der Cranio Sacraltherapie.

Wie wirkt das Pulsen?

Körperliche Ebene:

aktiviert die Selbstheilungskräfte, stärkt das Immunsystem, lindert Schlafstörungen und Rückenschmerzen, löst Verspannungen, Blutdruckregulierend, wirkt bei Migräne oder Burn out präventiv und therapieunterstützend

Seelische Ebene:

Sorgt für tiefe innere Entspannung, wirkt erholsam, regt die Lebensfreude an, (begleitende) Trauerarbeit, löst Blockaden

Geistige Ebene:

hilft Stress abzubauen, verbessert die Konzentrationsfähigkeit, löst negative Verhaltensmuster, verringert Schulstress

Holistic Pulsing ist ein Weg, um zu sich selbst zu finden - den Körper in Einklang und in Harmonie zu bringen. Zu spüren, wie leicht der Weg sein kann, um an das Ziel zu kommen, vorausgesetzt man will das SELBST.



Chakrablüten-Therapie

(Nach Lage & Roy)

Unsere Energiezentren, die Chakren, harmonisieren und verteilen die Energie in unserem Körper, so dass wir voller Lebenskraft unser Leben führen können. Sie werden auch als Tore zum Bewusstsein bezeichnet. Die Chakren sind für die meisten Menschen mit dem bloßen Auge unsichtbar. Doch mit bestimmten Messgeräten und Techniken kann die Chakrenenergie sichtbar gemacht werden. Sie werden als strahlende, sich drehende Lichträder beschrieben. Jedes Chakra hat seine eigene Schwingungsfrequenz und dadurch seine eigene Kraft und Farbe.

Zur Geburt zeigen wir unsere reinen kräftigen Farben und im Laufe unseres Lebens, je nach Erlebtem, können die Farben verblassen. Denn Traumata und anderes Leid heften sich an das Chakra und verhindern, dass es in seiner eigenen Frequenz schwingt. Die Folge sind Energielosigkeit und Krankheiten.

Chakrablüten-Essenzen wirken auf die Chakren und führen unmittelbar zu einer Bewusstseins-erhöhung, wodurch der Mensch seine krankhaften Muster und Verhaltensweisen erkennen und umwandeln kann.

Die Essenzen können keine Krankheiten heilen, aber sie bringen das aus der Ordnung geratene Chakra wieder in seine Mitte. Durch diesen Impuls werden die Selbstheilungskräfte angeregt.

90 € entsprechen
90 Min. Behandlung.

Termine nach Vereinbarung!



Klangtherapie

Die Peter-Hess-Klangmassage ist eine wunderschöne Entspannungsmethode, die all deine Zellen in Schwingung versetzt. Dein Innerer Raum schwingt so bewegt, dass du wieder Deinen Körper spüren kannst. Du kommst ganz bei dir selber an und nimmst das Licht deiner Seele wieder wahr. Klangschalen werden auf den bekleideten Körper aufgestellt und durch sanftes Anschlageln in Schwingung versetzt. Eine angenehme, obertonreiche Klangschwingung bietet Raum zum Wohlfühlen und Entspannen. Die Klangschwingungen übertragen sich auf den Körper. Da der Körper zu 70 - 80 % aus Flüssigkeit besteht, kann er Klang hervorragend weiterleiten. So setzen sich die physikalischen Schwingungen der Klangschalen nach und nach über die Haut, durch das Körpergewebe, die Körperhöhlräume, die Organe und Knochen im ganzen Körper fort. Die Peter-Hess-Klangmassage ist eine westliche Methode und versteht sich in erster Linie als ganzheitliche Entspannungsmethode.

Schamanische Energiearbeit

z. B. Entfernen von Lichtabdrücken im Aurafeld, Arbeiten mit den Chakratieren. Im Schamanismus wird nicht die Krankheit mit Energie behandelt, sondern die Person. Es wird eine Stabilisierung des gesamten Energiesystems bewirkt, um die natürlichen Selbstheilungsmechanismen in Gang zu setzen. Sobald diese im Körper angekurbelt sind und der Seelenplan des Menschen es erlaubt, erfolgt die Heilung. Die schamanische Denk- und Arbeitsweise fließt in alle Behandlungen mit ein und wird stetig erweitert.