

# Meine Coaching-Angebote

## BURNOUT-PRÄVENTION

Leidest du unter zu viel Stress?

## BURNOUT-BEGLEITUNG

Brauchst du professionelle Unterstützung, um deinen Burnout zu überwinden?

## LIFE-BALANCE

Möchtest du dein Leben ins Gleichgewicht bringen?

## SELBSTFINDUNG

Möchtest du dich selbst besser kennen lernen und bessere Entscheidungen treffen?

## BERUFLICHE VERÄNDERUNGEN

Möchtest du dich beruflich verändern oder neu orientieren?

*Dann bist du bei mir genau richtig!*

# Website & Social Media

Alle Infos und Hintergründe findest du auf meiner Website:

[www.carinamesser-coaching.de](http://www.carinamesser-coaching.de)

Du findest mich auch auf Social Media:

-  @carinamessercoaching
-  @carinamesser\_coaching
-  @carina\_messer2
-  @carinamesser

# Kontakt

Carina Messer  
M.Sc. Wirtschaftspsychologie  
Psychologische Beraterin  
Personal & Business Coach

Carina Messer | Coaching & Beratung  
Hardenbergstr. 7  
95444 Bayreuth

 **0177 845 772 8**

 **mail@carinamesser-coaching.de**



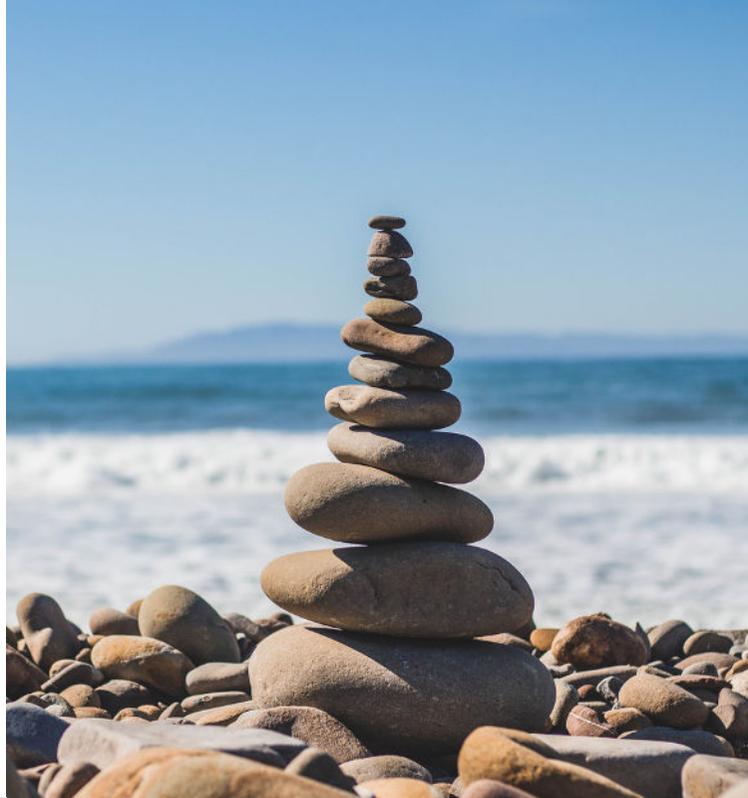
Ganzheitliches Coaching  
bei Stress, Burnout  
und beruflichen  
Veränderungen

## Online-Coaching

Meine Coachings finden ausschließlich online statt.

Online-Coaching bietet dir folgende Vorteile:

- Da die An- und Abreise wegfällt, sparst du dir Zeit, Geld und Energie.
- Du kannst das Coaching bequem von zu Hause aus machen. Das ist stressfrei, unkompliziert und du bist zeitlich flexibler.



## Über mich

Als Personal & Business Coach berate und begleite ich meine Klientinnen und Klienten bei ganzheitlichen Veränderungen hin zu einem erfüllten, ausgeglichenen und gesunden Leben. Mein Spezialgebiet ist Coaching bei Stress und Burnout sowie bei beruflichen Veränderungen. Außerdem bin ich Expertin für introvertierte und hochsensible Persönlichkeiten, welche besonders von meinem Coaching profitieren können.



“ *Wichtig ist mir ein erfülltes, ausgeglichenes und gesundes Leben - und das möchte ich auch für meine Klientinnen und Klienten.* ”

